Estrutura Residencial para Idosos

LENE

Lar Evangélico Nova Esperança, IPSS

ATIVIDADES 2020

Ações /Atividades	Responsabilidade	Periodicidade	CRONOGRAMA											
			JAN	FEv	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
Fisioterapia	Fisioterapeuta	Semanal												
Prestação de cuidados médicos e de enfermagem	Médico/ Enfermeiro	Diariamente												
Realização de actividades de assistência espiritual	Parceria com a Igreja Assembleia de Deus local/ Pastores/ Presidente	Semanal												
Prestação de serviços necessários ao bem-estar do utente, nomeadamente, higiene, refeições e roupa	Ajudante ação direta	Diariamente												
Cuidados de beleza / hidratação da pele	Ajudante ação direta/cabeleireiro/ esteticista	Diariamente												
Expressão Plástica	Animadora	Mensal												
Atividades Lúdicas	Animadora	Mensal												
Dinâmicas de grupo	Animadora	Mensal												
Música	Animadora	Mensal												
Intercâmbio Interinstitucional: - APPACDM - Fonte Boa - Academia da Maceira	DT/ Animadora	Semestral												
FESTIVAL DO CARACOL	Presidente /DT/ Animadora	Anual												
FESTIVAL DA CONCHA	Presidente /DT/ Animadora	Anual												
Feira de Santa Marta	Presidente /DT/ Animadora	Anual												

Feira de S. José	Presidente /DT/ Animadora	Anual												
Feira de Maio	DT/ Animadora	Anual												
Feira da Golegã ou AVISAN	DT/ Animadora	Anual												
Feira da Agricultura	DT/ Animadora	Anual												
Reforma Protestante	Presidente	Anual												
Festival das bandas evangélicas	Presidente/ DT/ Colaboradores	Anual												
Dia do pai	DT/ Animadora	Anual												
Dia da mãe	DT/ Animadora	Anual												
Dia da mulher	DT/ Animadora	Anual												
Dia do idoso	Presidente/DT/ Animadora	Anual												
Atividade Intergeracional (acampamento)	Presidente /DT/ Animadora / Igreja	Anual												
GIAIS: DIA DOS AVÓS	Presidente /DT/ Animadora	Anual												
GIAS: FESTA SABERES E SABORES	Presidente /DT/ Animadora	Anual												
Festa do Natal	Presidente /DT/ Animadora/ Colaboradoras / Famílias / Utentes	Anual												
Festa da Páscoa	Presidente /DT/ Animadora/ Famílias/ Utentes Colaboradoras	Anual												
Aniversários das ERPI	Presidente /DT/ Animadora	Anual												
Dinamização do “cantinho da costura”	Animadora /Terapeuta Ocupacional	Semanal												
Aniversário de cada utente. Os utentes dão sempre um símbolo de amizade (ex. postal)	Animadora	Mensal												
Passeios ao exterior: - Praia - Parque Municipal - Piquenique - Portas do Sol - Olhos de água - Shopping	DT/Animadora	Trimestral												
Visitas a Monumentos históricos / Museus: - Convento da Batalha - Museu do Vidro - Museu dos Cacos - Fábrica dos frutos secos	DT/Animadora	Trimestral												

e amêndoas - Casa das Bonecas														
Dia da Alimentação Confecção e paladar	DT/Animadora/ Cozinha	Anual												
Mês das castanhas e das broas: Culinária	DT/ Animadora/ Cozinha	Anual												
Jantar/almoço solidário: Apoio aos sem-abrigo e famílias carenciadas	Presidente / DT/ Administrativas	Anual												
Clube da Natureza: Animais, jardim, Pomar	DT/Animadora/ Terapeuta Ocupacional	Semanal												
Atividades com os animais: - levar ao veterinário - escovar - dar banho - dar alimentação e água - acarinhar	Terapeuta ocupacional													
Exploração dos sentidos: Olfacto, tacto, auditivo, visão, paladar	Animadora/ Terapeuta ocupacional	Semanal												
Livro de biografia dos idosos, incluindo que têm dificuldade de comunicação com apoio das famílias	Animadora/ DT	Anual												
Desenvolvimento das funções nos utentes de maior dependência – sessões de estimulação sensorial	Terapeuta Ocupacional	Semanal												
Criação de jogos colectivos	Terapeuta Ocupacional	Mensal												
Leitura diária: Vitamina E	Presidente /Diretora Técnica/ Administrativa	Diariamente												
Livro de saberes e vivências. Recolha de “histórias” para desenvolvimento do livro de partilhas do LENE.	Animadora	Mensal												
Avaliação geriátrica (recurso a escalas)	DT	Semanal												
Desenvolvimento do Plano individual de cuidados	DT	Semanal												

Estimulação cognitiva / memória	DT / Terapeuta Ocupacional	Semanal												
Promoção das AVD's	DT / Terapeuta Ocupacional	Mensal												
Realização de ações de sensibilização	Presidente/ DT/	Trimestral												
Criação de Manual de acolhimento	Presidente/DT/	Anual												
Formação	Presidente/ DT/	Semestral												
Workshop's	Presidente/ DT/ convidados	Semestral												
Seminário: Saúde mental para cuidadores formais e informais	Presidente/DT/ Médico neurologista													
Termas	Presidente/ DT	Anual			A		M							
Conferência Reforma Protestante	Presidente	Anual												
Atividades Intergeracionais AGIR +	Presidente / DT	Semestral												
Jantar Natal Instituição	Presidente	Anual												
Ida à Assembleia da República	Presidente	Anual												
Ida a programas de TV	Presidente	Anual												